

ヒールアップハウス便り

2021年3月号

法人からのお知らせ

◎新しい職員さんが増えました！

川合 めぐみ（かわい めぐみ）さんです。

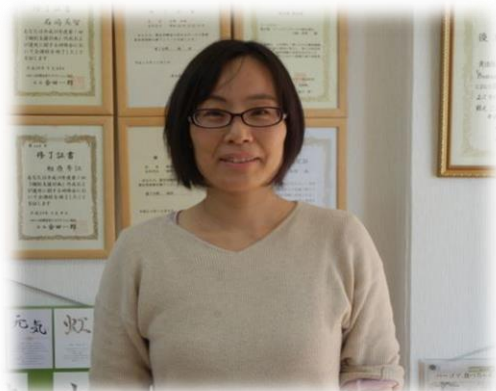
川合さんより一言

はじめまして、この度晴れ晴れで支援員として働くことになりました、精神保健福祉士の川合です。

三人子がいて末子が幼稚園児のため働く時間は短いですが、みなさんいろいろなお話しができたと思います。

どうぞよろしくお願ひします。最近ハマっているものは「鬼滅の刃」で映画に2回行きました。

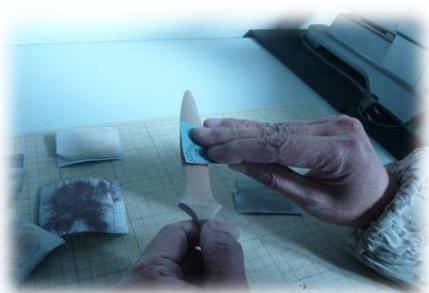
趣味はお菓子作りと筋トレ&ストレッチです。空手道三段で、フットワークも軽いことが特技です。皆さんとの活動を楽しみにしています。



にちにちからのお知らせ

◎木工製品作っています！

木工製品を購入して下さったお客様が「にちにちさんのペーパーナイフが評判良いのですよ。」「パンフレット下さい、お友達に配ってきます。」とおっしゃって頂いて嬉しくてつい多めのパンフレットを渡してしまいました。パンフレットを見て購入して下さるお客様が再び来て下さる。と願ひながら木工製品を作っています。時間をかけて丁寧に作っています。



◎UV レジン始めました！



にちにちに長いこと眠っていた UV レジンを使い、ぷっくりつやつや！透明度が高い！ピアスやマスクのチャームを作り始めました。「おいしそうで食べたくなるドロップのピアス作りました。」「季節に合わせたピアスを作ったらどうかな？」「マスクのチャームにしたらかわいいかな？」と想像を膨らませ楽しみながら作り始めました。楽しい事、ワクワクする事を見つけ皆で共有し合い商品化を目指し活動しています。

月	火	水	木	金	土	日
1 自主活動	2 内職	3 自主活動	4	5 自主活動	6 自主活動	7
8 AM WRAP PM 自主活動	9 内職	10 AM 散歩ルートを作ろう会 PM 自主活動	11	12 AM 散歩 PM 自主活動	13 ミニ料理会	14
15 映画会	16 内職	17 AM 自主活動 PM フットサル	18	19 ミニ調理会	20 自主活動	21
22 自主活動	23 ミニ料理会	24 AM 映画会 PM 自主活動	25	26 AM WRAP PM 自主活動	27 AM 自主活動 PM MOMK	28
29 AM 携帯撮影会 PM 自主活動	30 内職	31 AM のびのびNP PM 自主活動				

プログラムの詳細

- ・映画会 | 15日は『タイタニック』の予定です。24日は『新サクラ大戦 the animation 第2巻』の予定です。
- ・散歩 | 行先はまだはっきり決めていません。行きたいところをざっくり教えてください。散歩ルートを作る時間も設けましたが、気ままな散歩にしたいと思っています。
- ・ミニ料理会 | 3回ともシンプルなホットケーキを作ります。調理会参加表に記入していただけた方最大3名まで参加可能です。希望者が多い場合複数回の参加はできません。ソーシャルディスタンスを考慮し飛び入り参加はご遠慮いただきます。ご了承ください。
- ・携帯撮影会 | のびのびから川口自然公園まで散歩します。片道40分くらいでしょうか。散歩の途中や公園で良い写真が撮れたら教えてください。匿名O.K.で募集します。順位は決めませんし義務でもありません。気ままな散歩も大歓迎です。帰りはバスで帰ります。バス代や昼食代は実費です。雨天中止ですのでお気をつけください。また散歩しないで直接公園に行くという方は事前に連絡をくださるようお願いいたします。**当日はのびのびを閉めますのでご注意ください。**

▶なお非常事態宣言が解除されなかった場合、プログラムの変更もあります。ご理解ください。

晴れ晴れからのお知らせ

◎「川口駅前マルシェ」というイベントに参加します！

開催場所は JR川口駅東口キュポ・ラ広場

開催期間は 2021年3月20日（土・祝）・21日（日）

各日 10:00~16:00

埼玉県産の果汁飴を使った綿あめや焼き菓子を販売します。

◎101号室に『お知らせボード』を設置します！

晴れ晴れではヒールアップハウス便りを全員に配布せず、必要な方にお配りします。晴れ晴れからのお知らせは101号室のホワイトボードに書きます。

確認よろしくお願ひします。

