

ヒールアップハウス便り

2021年9月号

新型コロナウイルス感染拡大につき備えを！

川口市でも新型コロナウイルス感染が広がっています。
法人内でも職員が濃厚接触者となり、自宅待機しています。

発病後も濃厚接触者も、軽い症状でも自宅から外出さえできなくなってしまいます。

もしものために準備しましょう！

- 経口補水液やスポーツ飲料 ペットボトルやゼリーなど
- 体温計 電池切れなども考え2本
- 氷枕的なもの アイスノンなど
- 食材（例えば「風邪で動けなくなったら何を食べますか？」レトルトのおかゆやゼリーなど、賞味期限が比較的長いものを選びましょう！アイスクリームもおすすめです。）
- 消毒液 アルコールスプレーなど

外出ができなくなった時のために

- レトルト食品、インスタント食品、缶詰などのおかず類
- 米や乾麺などの主食類
- 冷凍食品など
- お菓子などの楽しみもストレスをためずに生活するために必要



風邪症状（咳・のどの痛み・関節の痛み・発熱・体のだるさなど）がある時はお休みの連絡をください。自分を！みんなを！大事にしよう！

にちにちからのお知らせ

◎8月下旬より香り玉内職が始まります。

※にちにち縁日とクワッカ蕨のイベントは緊急事態宣言により中止となりました。

◎緊急事態宣言下のお願い

- 作業時間開始前の早めの通所はご遠慮ください。
- 作業終了後は、速やかに帰宅しましょう。
- 当面は個別支援計画で定められた曜日と時間の通所をしてください。
- 今後感染状況により利用制限を行う可能性があります。

◎防災訓練を行います。

火災を想定した消火訓練があります。消火器の使い方の訓練もあります。日頃の防災対策の意識を高め火災を未然に防ぎましょう。日にちは追ってお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
		1 自主活動	2	3 リクエスト	4 自主活動	5
6 自主活動	7 内職	8 リクエスト	9	10 AM 映画会 PM 自主活動	11 リクエスト	1 2
13 AM WRAP PM 自主活動	14 内職	15 リクエスト	16	17 自主活動	18 AM 自主活動 PM MOMK	1 9
20	21 内職	22 自主活動	23	24 AM レジン PM 自主活動	25 AM WRAP PM 自主活動	2 6
27 リクエスト	28 内職	29 AM のびのび NP PM 自主活動	30			

プログラムの詳細

- ・映画会：未定です。観たい作品のある方は林田にご連絡ください。
- ・リクエスト：やってほしいプログラムに都合が合わないとか、コロナ禍でもできそうな企画がありましたら、リクエストをお待ちしています。自主活動の時間でも対応できます。前もって日時を指定したいという希望がありましたら、遠慮なくお申し出ください。可能であればプログラムとして扱います。

※フットサルとミニ調理会はコロナウイルス蔓延拡大にともない中止とさせていただきます。9月以降の実施も未定です。ご理解ください。なお9月中には防災訓練もあります！

残念なお知らせ

現在のびのびに勤務されている椎木祐介さんが退職されることになりました。更なる飛躍を祈りましょう。必ずや新天地で活躍されるはず！

晴れ晴れからのお知らせ

◎緊急事態宣言につき利用の制限を行います

- ・休憩室の蜜を避けるため、通所時間の変更をお願いしています。
- ・作業時間開始前、早めの通所はご遠慮ください。
- ・作業終了後は、速やかに帰宅しましょう。

今後感染拡大につき、利用制限を行う可能性があります。

◎9月のお休み

20日、23日は祝日のためお休みです。

