

# ヒールアップハウス便り

2022年1月号



来年はどんな1年にしますか？

願いは口に出す!口に出すほど、願いは叶う!



私はこんなことを信じています。実証済です(笑)

実は、自分の願っていることは口にするだけで、願いは叶います。例えば、晴れ晴れの隣が空くと広く使えていいな〜と毎日思っていたら、空きました!(もしかしたら隣の人に聞こえてたのかな・・・)おかげで、快適に過ごせるようになりました。晴れ晴れとのびのび、そして、もっと色々な人たちが過ごせる場所が欲しいなと思っていて、場所をずっと探して諦めかけた時に、にちにちの場所が見つかりました!おかげで、たくさんの皆さんに巡り会うことができました。叶うという字は、「口」に「十」という字を書きます。先人はこれを伝えたかったのかな・・・と思う今日この頃です。ひとつ注意は、口に出す=人に話すがすべてではありません色々な願いを人に話すと否定されて、がっかりすることも多々ありますね。そこは注意しましょう。

ただ!!! 来年は、みんなで色々な願いを口に出してみませんか?

みんなの口に出した願いは、晴れ晴れ・にちにち・のびのびの中では否定しない!

そんな1年にしませんか?みんなの願いをぜひぜひ聞かせてください。

特定非営利活動法人ヒールアップハウス 代表理事 石崎美智

## にちにちからのお知らせ

◎1月も水曜日の午後は一日開所します。通所日でない方でも来てみようかなと思っている方、通所可能です。職員にお声掛け下さい。

◎1月12日(水)午後は職員研修の為通所はお休みです。午前中のみ通所になります。お間違えのないようお願いいたします。

◎1月から土曜日にレクリエーションを含めた食事会を予定してます。

お話会やゲームを行う予定です。作業日では話せない事をゆったりとお話できる機会にもなります。ご興味のある方はお気軽に参加して下さい。詳しい日程は追ってご連絡します。

◎12月の大宮コンコースの販売の売上は45000円位でした。

これからも皆で心を込め丁寧に商品を作っていきます。

寒さも厳しくなってきました。体調管理には気をつけていきましょう。



## のびのびからのお知らせ

1月からのびのびは決まったプログラムは行わず、その日、その時に来所された方の希望をお聞きして一日を過ごすという形になります。

利用者の皆さん一人一人の意見を大切にしながら柔軟に、そしてより快適な場所を一緒に作っていきましょう。ご意見お待ちしております。

また1月24日（月）より WRAP クラスを開くことにしています。原則として第二、第四月曜日 PM が開催日時です。自分のトリセツを作れるのは自分の専門家であるあなただけ！そんな WRAP 作りを目指しています。是非ご参加ください。

※12日の午後は職員研修のためお休みです。よろしくお願い致します。



12/25

Sat.

のびのびクリスマス開催！

## 晴れ晴れからのお知らせ



朝日東公民館にて  
第3土曜日 珈公カフェ開催中  
晴れ晴れのベーゴマクッキー、米粉クッキーなどをお菓子のお供に食べて頂いています♪皆様に好評頂いています。

1月5日から仕事始めです。  
1月8・9・10日 鳩ヶ谷氷川神社で、令和4年の初販売を行います。ぜひ、皆さん来年もがんばりましょう！

※1月10日の祝日は、作業はお休みになります。