

# ヒールアップハウス便り 2022年8月号

## ☆生活訓練の日常をご紹介します☆

今夏野菜が旬です！春の終わりに植えた野菜は実をなし、生訓メンバーで調理実習に使用しています。「ナス」は味噌汁に、「ピーマン」は無敵ピーマン、「キュウリ」は浅漬けに…。

旬の野菜は、栄養価が高くお値段も安いのが特徴ですが、採れたてを調理すると「新鮮さ」もプラスされます！

野菜を育て作る喜びとともに、皆さんと「おいしい！」を共有できることが生活訓練のやりがいにつながっています。野菜を見に来てください。

### \*プチプチ情報\*

夏野菜は、体の中を冷やす効果もあるってご存知ですか？

夏野菜を食べることで体内が冷えるため、暑がりの方にお勧め！でも、冷え性の方や年配で消化機能が低下している方は温めて食べるなど工夫してくださいね。



## アマゾン川口FC出店のお知らせ

就労継続支援 B 型事業「晴れ晴れ」では、Amazon 川口 FC の皆様に向けて販売会を実施致しました。今回の販売会では、埼玉県産素材を使用した川口市の鑄物(ベーゴマ)を形にしたベーゴマクッキーを含む、計6種類のお菓子を販売しアマゾンで働く約 100 名の方にお立ちより頂きました。販売会当日は晴れ晴れ従業員も参加し、Amazon で勤務される方との交流を深めることができました。アマゾンで働く皆様のほっと一息のお菓子になり、次に働く原動力になってくださいますように。



晴れ晴れは出張販売も承っております。是非、川口市に美味しい味をお楽しみください。

## 晴れ晴れ 就労継続 B 型

**\*予定\***

〇7月29日(金)～8月10日(水)

東京未来大学実習生 1名

〇8月11日(木)～15日(月)お盆休み

〇8月29日(月) 午後お休み

**\*販売・イベント参加予定\***

〇8月24日～8月29日

「amp かわいいサミット」委託販売

(熊谷市八木橋さんに10日に納品予定)

〇8月27日～8月28日

「たたら祭り」綿あめ・かき氷販売予定

**\*販売員募集!!\***

「たたら祭り」の販売員を募集します!!

◎ 担当：初谷まで!

## にちにち 就労継続 B 型

**\*予定\***

〇8月2日(火)～8月31(水)

日本福祉教育専門学校実習生

〇8月11日(木)～15日(月)お盆休み

〇8月20日(土)「やきやき大会第2弾」

**\*販売予定\***

〇8月4日(木)、8月18日(木)

「にちにち縁日」

〇8月24日(水)～8月29日(月)

「かわいいサミット委託販売」

7/16(土)レク「やきやき大会」を開催!参加した方の感想は「どれもおいしかった!」「どれが一番かと言うと、うーん? やきとり、ランクフルト、やきにくまん!」次回は8/20!お楽しみに!!!



やきにくまん☆

## 晴れ晴れ 生活訓練

**\*予定\***

〇7月29日(金)～8月10日(水)

東京未来大学実習生 1名

〇8月11日(木)～15日(月)お盆休み

〇8月29日(月) 午後お休み

**\*週カフェ情報\***

8月26日(金) 12:00

「第2弾!お楽しみ ウキウキ カレー♡」  
デザート・スープ付き…1食500円

◎ 締め切り 8月18日(木)

◎ 担当：事務所 河原崎まで!

生活訓練で調理する  
「お楽しみカレーの日」  
B型お仕事の皆様も、  
ぜひご注文下さいね!!

## のびのび 地域活動支援センター

【のびのびメンバーズコラム】

「コーヒー飲みながら座談会の6月」

6月に好評だったのは、「座談会+コーヒー会」でした。自由に活動できるのも、のびのびの良さです。普段話せないことを話して、ストレスを発散していくところがよかったのかも…と思います。

それぞれ「何について考えているか」、「少し悩んでいるか」、解決策はでないけれど、話すことでスッキリした方が多ければ来月、自分も何か発散してみたいです。7月から西川さんが復帰しました。さらに賑やかに、楽しい場所になるとと思います。

**\*予定\***

〇8月11日(木)～15日(月)お盆休み

**\*お知らせ\***

のびのびにはプログラムがありません。皆様の「居場所」として、「レクリエーションの場」としてご活用下さい。

皆様のお越しをお待ちしております。