

ヒールアップハウス便り 2023年6月号

5月1日（月）

晴れ晴れ 1周年感謝デー開催！

オープニングセレモニーに

岡村孝子さんの「夢をあきらめないで」と
松田聖子さんの「赤いスイートピー」の歌
を林田さんのギターにのせにちにちメンバ
ーのKさんに披露して頂きました！

素敵な歌声と心地よいギターの音色に癒さ
れました。ありがとうございます！



5月20日（土）

にちのび合同企画

「のびのびカラオケルーム」開演!!

カラオケマシンでは曲数が少ないので、
YouTube を使ってカラオケをしました。
疲れるので次回は休憩を増やしましょう。



マイクのエコー
も利かせられま
した！

塩焼きそばも
美味しかったです！



5月24日（水）

ドラムサークル開催！

ドラムサークルを初体験しました！

第1回目のドラムサークルが開催されました。非
言語コミュニケーションと言われ、皆で太鼓をた
たきながら、皆で楽しめます。全4回開催です！



不規則だったリズム
が自然とまとまる様
子は、河川が流れ込
む海さながらに、大
きな流れに身を任せ
るかのようでした。

※令和5年度障害福
祉活動支援助成金を
活用させていただきました。

晴れ晴れ B 型



【連絡事項】

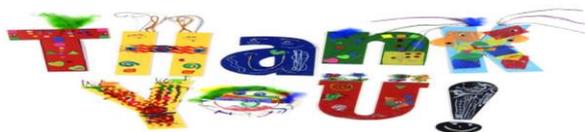
☆ 6月毎週木曜日 1.8.15.22.29 は午前作業
※お昼のお弁当は注文可能です。

【イベント販売のお知らせ】

☆ **6月3日(土)** 彩の国セルプ祭り
10:00~16:00 さいたま市鐘塚公園
JR 大宮駅西口徒歩3分 (現地集合)

☆ **6月30日(金)** Amazon 販売会
11:00~15:00 Amazon 川口
(晴れ晴れから向かいます)

● **販売員募集！一緒に行ってくださいる参加
希望の方は職員：初谷までお声がけ下さい！**



晴れ晴れ 生活訓練



★6月8日(木)午後お休み

★1. 15. 22. 29日(木) 14時まで

★週カフェ 6月27日(火)

「ナポリタンスパゲッティ ランチ」

(サラダ・デザート付き) 550円

今回はジメジメする梅雨の時期にぴったり！の
さわやかなデザートを考えています。お楽しみに！

★利用者募集中★ tel:048-269-8288

「生活でこういうことが上手になりたいけど…」
「一人暮らしをしたいけど、無理と言われた…」
「いずれは働きたいと思っているけど、何をしたら
いいのか…」など次の一歩を探している方はいま
せんか？職員と生訓利用者と一緒に考えていきま
せんか？？ お問い合わせお待ちしております！

にちのび



【予定】

☆にちのび合同レクリエーション
6月17日(土)

☆職員会議
6月26日(月) 午前中のみ開所

【にちにちのお知らせ】

☆着物のはぎれや帯を使用しスカートやバック
を作っています。

そして、**ミシンを使いまっすぐに縫う
係の方を募集しています！**

「ミシンって難しそう」、「ぐちゃぐちゃ
になっちゃいそう」
と思っているそこのあなた。

やってみると意外と上手にできたりして。
楽しいかもしれませんよ(^ ▽ ^)

【販売予定】

☆にちにち縁日 6月2日(金)
6月22日(木)

☆セルプまつり 6月3日(土)
※販売員さん募集します！

【のびのびのお知らせ】

のびのびでは皆さんがやってみたいこ
とを募集しています。6月にピッタリの
企画はありませんか？

例 あじさいパーティー

あじさいを愛で外食して帰って
来るという企画(この場合必要
経費は実費になってしまいます)。

企画は3~5人ほどの参加者がいれば、
実現できると思います。ご提案お待ちし
ています。