

# ヒールアップハウス便り 2023年6月号

5月1日（月）

## 晴れ晴れ 1周年感謝デー開催！

オープニングセレモニーに  
岡村孝子さんの「夢をあきらめないで」と  
松田聖子さんの「赤いスイートピー」の歌  
を林田さんのギターにのせにちにちメンバ  
ーのKさんに披露して頂きました！  
素敵な歌声と心地よいギターの音色に癒さ  
れました。ありがとうございます！



5月20日（土）

## にちのび合同企画

### 「のびのびカラオケルーム」開演！！

カラオケマシンでは曲数が少ないので、  
YouTube を使ってカラオケをしました。  
疲れるので次回は休憩を増やしましょう。



マイクのエコー  
も利かせられま  
した！

塩焼きそばも  
美味しかったです！



5月24日（水）

## ドラムサークル開催！

### ドラムサークルを初体験しました！

第1回目のドラムサークルが開催されました。非  
言語コミュニケーションと言われ、皆で太鼓をた  
たきながら、皆で楽しめます。全4回開催です！



不規則だったリズム  
が自然とまとまる様  
子は、河川が流れ込  
む海さながらに、大  
きな流れに身を任せ  
るかのようでした。

※令和5年度障害福  
祉活動支援助成金を  
活用させていただきました。

## 晴れ晴れ B 型



### 【連絡事項】

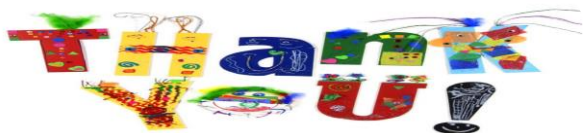
☆ 6月毎週木曜日 1.8.15.22.29 は午前作業  
※お昼のお弁当は注文可能です。

### 【イベント販売のお知らせ】

☆ **6月3日(土)** 彩の国セルプ祭り  
10:00~16:00 さいたま市鐘塚公園  
JR 大宮駅西口徒歩3分 (現地集合)

☆ **6月30日(金)** Amazon 販売会  
11:00~15:00 Amazon 川口  
(晴れ晴れから向かいます)

● **販売員募集！一緒に行ってくださいる参加  
希望の方は職員：初谷までお声がけ下さい！**



## 晴れ晴れ 生活訓練



★6月8日(木)午後お休み

★1. 15. 22. 29日(木) 14時まで

★週カフェ 6月27日(火)

**「ナポリタンスパゲッティ ランチ」**

**(サラダ・デザート付き) 550円**

今回はジメジメする梅雨の時期にぴったり！の  
さわやかなデザートを考えています。お楽しみに！

★利用者募集中★ tel:048-269-8288

「生活でこういうことが上手になりたいけど…」  
「一人暮らしをしたいけど、無理と言われた…」  
「いずれは働きたいと思っているけど、何をしたら  
いいのか…」など次の一歩を探している方はいま  
せんか？職員と生訓利用者と一緒に考えていきま  
せんか？？ お問い合わせお待ちしております！

## にちのび



### 【予定】

☆にちのび合同レクリエーション  
6月17日(土)

☆職員会議  
6月26日(月) 午前中のみ開所

### 【にちにちのお知らせ】

☆着物のはぎれや帯を使用しスカートやバック  
を作っています。

そして、**ミシンを使いまっすぐに縫う  
係の方を募集しています！**

「ミシンって難しそう」、「ぐちゃぐちゃ  
になっちゃいそう」  
と思っているそこのあなた。

やってみると意外と上手にできたりして。  
楽しいかもしれませんよ( ^ ▽ ^ )

### 【販売予定】

☆にちにち縁日 6月2日(金)  
6月22日(木)

☆セルプまつり 6月3日(土)  
※販売員さん募集します！

### 【のびのびのお知らせ】

のびのびでは皆さんがやってみたいこ  
とを募集しています。6月にピッタリの  
企画はありませんか？

例 あじさいパーティー  
あじさいを愛で外食して帰って  
来るという企画(この場合必要  
経費は実費になってしまいます)。

企画は3~5人ほどの参加者がいれば、  
実現できると思います。ご提案お待ちし  
ています。