

ヒールアップハウス便り 2023年8月号

こんにちは！今回は生活訓練で行っているプログラムを一部ご紹介します！！



↑ 週カフェランチのメニュー！すべて550円です！晴れ晴れではみんなが楽しみにしています！



「食が人と人をつなぐ！」プログラム

食事はコンビニで買えますので、必ずしもできなくても生活できますが、調理で協力することで、お互いのつながりができます。

「週カフェランチ」では、前週にリハーサルし流れや担当を決め、調理の手順を職員とメンバーで確認した後に、本番に挑んでいます！

「パーソナルクッキング」では、上手になりたいことが皆、違います。同じ献立の中でも、自分が上手になりたいことを中心に取り組みますので、「お湯を沸かす」、「ご飯をレンジで温める」、「みそ汁をつくる」、「野菜を切る」を協力して行い、一つの献立に仕上がります。

↑ 青梅で梅ジュースを作りました

↓ パーソナルクッキングで作ったものの一部です。



生活訓練は、週1日からでも来れますよ！

晴れ晴れ 共通 (通所日でない方、午前のみの方も参加できます。職員までお知らせください。)

8/3(木) 15時まで 職員会議の為

8/7(月) 12時まで 午後から職員会議の為 昼食注文可、13時まで。

8/11(金)~15(火) 夏休み ※生活リズムをくずさないようにしましょう！

8月モニタリング月です。一人ずつ面談を行いますのでよろしくお願いいたします。

【「働く元気食堂」のお知らせ】

◎8/25 (金) 17:00~19:00 こども食堂「おたがいさま！」開催 ※ボランティアさん募集中！

◎8/26 (土) 11:00~15:00 ハレ・ド・カフェ 開催

晴れ晴れ B 型

【販売予定】 **販売員募集！！** 初谷まで

8/19 (土) 「芝園ふるさと祭り」夕方ごろ

芝園団地のお祭りです！！

近所の方が来るお祭りです。縁日を中心に行うので、楽しく参加できる方のご参加をお待ちしています！詳細が後日お伝えします！

晴れ晴れ 生活訓練

★ランチカフェ情報★

29日(火) 「おいしい！コロッケ定食」

参加日550円 申し込みは8月24日まで

★木曜日の14時の活動は7月で終了し、8月からは15時までに戻ります。

にちのび



夏休み 8月11(金)~8月15日(火) 閉所

【予定】

☆職員全体研修・会議 8月7日(月)
午前中のみ開所

☆にちのび合同レクリエーション
8月19日(土)

☆職員会議 8月28日(月)
午前中のみ開所

【にちにちのお知らせ】

木工、復活！！カッティングボードの注文が入りました！糸のこで板をカットして、やすりがけで形を整えていく。形が整っていく工程をじわりじわりと楽しみながらやっています🐱はじめてでも大丈夫！やってみたい方、募集しています🐱🐱



【販売予定】

☆にちにち縁日 8月2日(水)
8月22日(火)

【企画会議】

8月〇日(?)

日程は決まりしだいお知らせします

【のびのびのお知らせ】

8月19日(土) のにちのび合同レクリエーションの内容が、**納涼祭**に決まりました。場所はのびのびを予定しています。今年の夏は大変な暑さです。水分と塩分の補給が欠かせません。熱中症にならないようお互い十分気をつけて過ごしましょう！

