

Shibazono ドンドコ祭り

2024.2.10 晴れ晴れにて

川口市在住の方々と一般社団法人メディカルリズム協会様のご協力を得て、芝園公民館・ホールにて『Shbazono ドンドコ祭り』を開催することができました。

参加している人は必ずしも知っている人ばかりではありません。太鼓に対する知識もバラバラです。初心者も上級者も全ての人が「ありのままの自分で太鼓に向き合う時間なんだ」と初心者林田は知ったかぶりをしました。ドラムサークルにはファシリテーターと呼ばれる人がいます。司会とはちょっと違うみたいです。でもみんなのリズムがなんとなくまとまるようにとてもうまいことやるのです。そんなファシリテーターに促され、参加者みんながリズムの渦に飛び込みました。

太鼓にも種類があるようで、低音がひびくものとか軽やかな高音がでるものとか。さらに言えばマラカスのようなものやタンバリンの音もしました。どれもなかなか難しくうまくはできないのですが、不思議と音がうねるように体を包みます。

聴覚過敏のある方はちょっと注意が必要ですが、次回があればまた参加したいと思いました。

(林田)



☆安楽亭食事会☆

2024.2.9

久しぶりの食事会です。前回好評だった安楽亭食事会を再び開催してみました。職員を含めて9名もの大所帯だったためか、少しレジで戸惑う場面ができてしまいました。美味しくととても楽しい食事会にしたいので、皆様のご協力をお願い致します。美味しかったですね！ またやりましょう。

混乱を避けるため次回からは予約してからお店に行くことにしました。飛び入り参加や遅刻はご遠慮願います。



